La actividad que realizo el día viernes 21 de febrero consistía de 4 integrantes el caminar sobre unas tablas cortadas con las siguientes medidas las cuales son: 30 cm de ancho y con 250 cm de largo, usando hilos de caña, con el cual desde que acatamos indicaciones sobre como seria la actividad pensamos en asegurar la tabla amarrando y aplicando un nudo para que después coloquemos el pie y se pueda amarrar alrededor de toda a tabla de manera que no quede floja al caminar sobre el campo en ese momento al implementar esa estrategia, practicábamos para así conocer si dominaríamos esa carrera y en lo que practicábamos tuvimos un problema ya que se aflojaba los hilos de la tabla por no tener una buena coordinación al dar los pasos yo al inicio me ubique en la parte ultima pero igual ocurrió un problema la dirección, entonces se cambió la posición de acuerdo a nuestras estaturas para así controlar el peso, una vez colocados en la forma correcta y quedar en el lugar asignado, volvimos a intentar amarrarnos los pies pero más reforzados al rodear la cuerda por todos nuestros pies hasta que quede apretado y de ahí colocar un nudo para que no se afloje. Después de haber practicado durante unos minutos nos reunimos todos los equipos ya listos para la competencia, y junto con mi equipo nos pusimos de acuerdo que para caminar usaríamos coordinación que era 1 pie derecho y 2 pie izquierdo y apoyarnos con nuestros hombros y que si perdíamos equilibrio o si se caerá nos aventáramos hacia la derecha para así no tener algún accidente y practicamos la vuelta el cual yo tenía que dar dirección porque me encontraba hasta adelante entonces yo hacía pasos largos y el de atrás eran cortos y así dar dirección y poder dar la vuelta, entonces comenzó la competencia el cual si me emocionaba porque nos sentíamos preparados para competir, cuando inicio el conteo al terminar tres empezamos la coordinación, aceleramos nuestro paso y comenzamos ganando y vaya que ganamos aun que ocurrió un accidente porque se rompió una cuerda nunca nos salimos de la tabla y logramos llegar en 1:40 segundo todo porque coordinamos las cosas en equipo. El día viernes 28 de febrero se realizó la misma actividad pero esta vez era con los grupos, pero mi equipo era diferente porque estaba conformado por dos hombres y dos mujeres entonces intentamos clavar algunos zapatos que ya no se usen para reforzar y no soltarse de igual manera usamos clavos y cuerdas y una cinta diurex para que no ocurra problema al cortase alguna cuerda o al zafarse algún clavo, inicio la competencia estábamos preparado y era más emocionante porque esta vez varios equipos competían, inicio la competencia y teníamos una buena coordinación solo en la parte de dar la vuelta hubo un problema porque los de atrás se quedaron inmóviles y era difícil dar la vuelta no se tenía una buena coordinación y tardaron varios segundos ahí una vez que logramos dar la vuelta continuamos nuestro recorrido y aun así logramos llegar en un cuarto lugar pero sentí que hacia tanto esfuerzo y me molesto porque en mi equipo anterior todos coordinamos y acatamos muy bien las indicaciones que pusimos y con el ultimo equipo no ya que cada quien hacia lo que podía y por esa manera nos quedamos atorados en la parte de la vuelta pero aun así hicimos lo que pudimos y lo hicimos bien.